

**Меню на 11 июня 2022 года**

**ЗАВТРАК с 7-11 лет**

Наименование	Выход	белки	жиры	углев.	к.кал
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Каша ячневая молоч. с масл.	150/4	3,29	3,34	21,23	128,40
омлет натур. С сосис	100	12,66	8,92	24,87	210,12
чай с сахар	185/15	0,07	0,02	15	60
Батон в/с	40	3	1,16	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>19,1</b>	<b>20,69</b>	<b>81,79</b>	<b>569,32</b>

**ОБЕД**

щи из св капуст с картоф .сфри и смет	200/11/10	3,2	7,74	7,58	118,22
котлеты натур.нежные	90	13,16	10,2	9,8	169,9
рис отварн с мас слив и кукур дол гор	150/3/30	4,46	7,88	39,74	248,77
Нектар плод. разл.	200	1,0	0,20	20,20	86,60
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
<b>Итого:</b>	<b>774</b>	<b>27,49</b>	<b>28,82</b>	<b>112,84</b>	<b>796,69</b>

**ЗАВТРАК от 12 лет и старше**

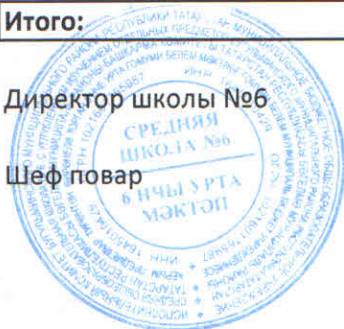
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Каша ячневая молоч. с масл.	150/4	3,29	3,34	21,23	128,40
омлет натур. С сосис	150	17,19	12,38	37,31	315,18
чай с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	60,00
Батон в/с	40	3	1,16	20,53	105
<b>Итого:</b>	<b>554</b>	<b>23,63</b>	<b>24,15</b>	<b>94,2</b>	<b>674,38</b>

**ОБЕД**

щи из св капуст с картоф .сфри и смет	250/11/10	3,55	8,73	9,16	136,17
котлеты натур.нежные	100	14,62	11,33	10,9	188,59
рис отварн.с мас слив с кукур.доп гарн	180/5/30	5,20	10,41	47,11	303,91
Нектар плод. разл.	200	1,0	0,20	20,20	86,60
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,8	99,00
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,50
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>31,47</b>	<b>31,67</b>	<b>131,77</b>	<b>931,77</b>

Директор школы №6

Шеф повар



*(Handwritten signatures in blue ink)*

Ш.Ж. Суиндигов

Л.М. Муштакова